

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
1	高松市	国保・高齢者医療課	087-839-2371	市民 (年齢制限なし)	随時(平日) 女木地区 10:30~15:00 男木地区 11:00~14:30	オーテがみまもるクリニック (正式名称:高松市国民健康保険女木診療所)及び SETOLAS男木島診療所 (正式名称:高松市国民健康保険男木診療所)	健康相談	健康に関する相談(体調や健診結果等)がある方に 保健師が実施。血圧測定も実施。	【周知方法】地区内のポスター 【申込】要予約		
2	丸亀市	健康課	0877-24-8806	全住民	平日	各コミュニティセンター 市役所	健診結果相談	健診結果等の健康相談 (保健師、栄養士、理学療法士による相談)	【周知方法】全戸配布の健康だよりやコミュニティ誌により周知 【申込】予約不要		
3						市役所 飯山・綾歌保健センター	栄養	栄養相談	【周知方法】全戸配布の健康だよりや広報により周知 【申込】要予約		
4	坂出市	けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	毎月2回 (日・木) ※8月を除く	市内各地	運動	みんなで健幸ウォーキング:総合型地域スポーツクラブ「みんなでスポーツさかいで」と連携し、さかいで健幸マップに掲載しているおすすめコースを歩く。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】要予約 【申込先】みんなでスポーツさかいで事務局 0877-85-5354		参加費100円が必要 (みんなでスポーツ会員は不要) ホームページURL: https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/kenkou/ibenn-to1.html
5					希望日	希望場所	普及啓発・健康全般	なるほど!坂出!!出前講座(坂出市政出前講座): 市政のことのうち、健康に関する出前講座を実施。 (テーマ:栄養,口腔,こころ,生活習慣病,健康寿命,感染予防,運動等)	【周知方法】ホームページ 【申込】要 【申込先】開催希望日の30日前までに、申込書をけんこう課へ提出		ホームページURL: https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/hisyokouhou/demaekouza.html
6					平日	地域保健センター	栄養	管理栄養士による個別相談	【周知方法】広報誌・ホームページ・チラシの配布 【申込】希望日の5日前までに要予約(窓口または電話)		
7					月1~2回 平日	坂出市民ふれあい会館	運動	ヨガ講師によるヨガ指導	【周知方法】広報誌・ホームページ・ちらしの配布 【申込】前日までに要予約(人数調整あり)		ホームページURL: https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/kosodate-yoga.html
8					月1回 平日	地域保健センター	健康相談	臨床心理士による個別相談	【周知方法】広報誌・ホームページ・ちらしの配布 【申込】希望日の5日前までに要予約(窓口または電話)		ホームページURL: https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/kokoronokenkousoudan.html
9	平日	市内にある親子交流の場 (支援センターや公民館など)	健康相談	管理栄養士・保健師によるミニ講座。 食事や運動をはじめ健診についてのお話などを簡単にお伝えするミニ講座です。(10分程度)	【周知方法】ちらしの配布、交流の場の行事予定等 【申込】各親子交流の場の規定による						

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係わられる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
10	善通寺市	保健課	0877-63-6308	市民	平日	市役所等	健診結果相談	①いきいき健康相談:市役所等で健康相談を実施。健診結果等の説明や体組成測定を行う。 ②個別健康相談:窓口での健康相談を保健師・栄養士が随時実施。	【周知方法】広報・チラシの配布(公民館・検診実施医療機関・各地区健康推進員研修会等での配布、または回覧など) 【申込】要		
11				市民	平日	市民会館	運動・栄養	①知っ得講座:生活習慣病予防のため運動指導者による運動実践、栄養士による栄養実践を含めた基礎的知識を学べる講座。	【周知方法】広報・ホームページ・チラシの配布(公民館や各地区健康推進員研修会等での配布) 【申込】要		
12				市民で18歳以上の方	平日	各地区公民館	運動	①健康器具指導:生活習慣病予防として、運動習慣の獲得を目的とし、運動指導者が公民館にある健康器具の使用の仕方について指導を行う	【周知方法】広報、ホームページ・チラシ 【申込】要		
13				市民で特定保健指導対象者などハイリスク者	平日	市民会館等	健康全般	①健康づくり講座:生活習慣病予防のための3か月間の講座。生活改善のため栄養や運動など基本的知識について学べる講座	【周知方法】対象者に対し案内の送付 【申込】要		
14				市民で20歳代～50歳代の方	9月～12月(4回コース)	市民会館	普及啓発・健康全般	①ヘルススクール:生活習慣病予防を目的とした調理実習と講話	【周知方法】広報、ホームページ、ポスターやチラシの配布 【申込】要		
15	観音寺市	健康増進課	0875-23-3965	市民(40歳～74歳)	月1回	大野原会館	運動教室	ストレッチ、有酸素運動を取り入れた体操教室。	【周知方法】広報誌等 【申込】定員あり。要予約		
16				市民(年齢制限なし)	月1～3回	保健センター 大野原いきいきセンター 豊浜福祉会館	健康相談	健診結果の振り返り、食事の相談、生活習慣の改善ポイントについて、保健師や管理栄養士等の専門職と一緒に考えます。骨密度測定や血圧測定なども実施しています。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
17	さぬき市	国保・健康課	0879-26-9908	市民(年齢制限なし)	9月平日 《4回コース》 13:30～15:00	寒川庁舎会議室	病態別教室	【糖尿病予備群リセットセミナー】 医師講話、運動実習、栄養講話、歯科講話、血管年齢測定	【周知方法】個別案内・広報・音声告知放送 【申込】電話予約		9月6日(水)、13日(水)、 20日(水)、27日(水)
18					11月平日 《4回コース》 13:30～15:00	志度東体育館	病態別教室	【高血圧・脂質異常症予備群リセットセミナー】 医師講話、運動実習、栄養講話、歯科講話、血管年齢測定	【周知方法】個別案内・広報・音声告知放送 【申込】電話予約		11月8日(水)、14日(火)、 22日(水)、29日(水)
19					奇数月平日 13:30～15:30	・クアタラソさぬき津田 ・寒川農村環境改善センター ・長尾公民館	運動・栄養	【生活習慣病予防教室(気軽に♪1プラス)】 運動指導、栄養講話、水中ウォーキング	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約		5月25日(木)、7月18日(火) 9月21日(木)、11月24日(金) 1月26日(金)、3月7日(木)
20					10月、2月 平日 13:30～15:00	津田保健センター	病態別教室(CKD)	【慢性腎臓病講演会】 医師講話、栄養講話	【周知方法】個別案内、音声告知放送、 広報、ホームページ 【申込】電話予約		10月27日(金) 2月16日(金)

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただけると幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
21	さぬき市	国保・健康課	0879-26-9908	市民 (年齢制限なし)	毎月2回平日 13:20~14:00 9:30~11:00	・津田公民館北山分館 ・志度保健センター	健康相談	【健康相談】 保健師による健康相談(健診結果等相談)	【周知方法】広報 【申込】不要		
22					毎月1回平日 14:00~16:00	寒川庁舎	健康相談	【健康・栄養相談】 保健師による健康相談(健診結果等相談) 管理栄養士による栄養相談	【周知方法】広報 【申込】電話予約		
23	東かがわ市	保健課	0879-26-1229	市民	通年 月1回 9時~11時	保健センター (大内・白鳥・引田)	健康相談	健診結果の見方や生活習慣の見直しなど、健康についての相談を保健師等が実施。血圧測定、尿検査、体重・体脂肪測定を実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
24				市民 (19歳~39歳)	10月	東かがわ市交流プラザ	普及啓発・健康全般	自己負担 1,000円 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・脂質・肝腎機能・尿酸・血糖)、心電図検査、診察を実施。	【周知方法】広報誌等、個別通知 【申込】要予約		
25	三豊市	健康課	0875-73-3014	市民 (年齢制限なし)	平日	市内7か所	健康相談	健診結果説明、保健師等による個別相談	【周知方法】広報、防災無線 【申込み】要予約		
26				市民 (おおむね40~74歳)	平日	市民交流センター	運動	インストラクターによるストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング指導	【周知方法】広報誌等 【申込】必要		
27	土庄町	健康福祉課	0879-62-7002	町民 20~30歳代	日曜、平日	保健センター等	健診結果相談	保健師、栄養士、歯科衛生士による健診結果等の健康相談を実施。	【周知方法】健診受診時 【申込】要予約		
28				町民 20~69歳	平日(日中) 年4回	保健センター	歯科相談	歯科健診・歯科指導を実施。	【周知方法】広報誌、がん検診会場 【申込】要予約		
29	三木町	住民健康課	087-891-3303	全住民	平日	各地区公民館 防災センター	健康相談	心、体、歯科の健康相談	【周知方法】広報誌、全戸配布チラシ 【申込】不要		
30					平日	各地区公民館 防災センター	普及啓発・健康全般	骨密度測定と骨粗しょう症予防についての教室	【周知方法】広報誌、全戸配布チラシ 【申込】要予約		

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
31	三木町	住民健康課	087-891-3303	全住民	平日	防災センター	栄養・運動	運動講座	【周知方法】広報誌 【申込】要予約		
32					平日	防災センター	健康相談	精神科医による心の相談	【周知方法】広報誌 【申込】要予約		
33					随時	SNS	普及啓発	【広報】 各種健診の受診勧奨や、保健事業の周知などの広報活動を、若い世代の目に留まるようにSNSを活用している。	フェイスブック、インスタグラムで周知		
34	直島町	住民福祉課	087-892-2223	全住民	9月の第一日曜日	直島町総合福祉センター	健康全般	参加者に健康チェックなどを行い、健康意識の向上を図る。例年9月の第一日曜日頃に開催。	広報等による周知、事前申し込み不要		
35		健康推進室	087-892-3400		毎月1回	西部公民館	健康全般	健康教室 生活習慣の改善を目的に、健康に関する様々な話題をわかりやすく解説。	広報等による周知、事前申し込み不要		
36	宇多津町	健康増進課	0877-49-8008	町民 (年齢制限なし)	月2回(原則) 第2・第4日曜日 9:30~ 11:00	保健センター	運動	健康運動指導士によるメタボ予防のための運動教室	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要		
37					毎週水曜日 9:00~11:30	保健センター	健康全般	保健師による血圧測定・尿検査・体脂肪測定・血管年齢測定、第1・第3・第5水曜日は管理栄養士による病態別栄養相談、第4水曜日は骨密度測定を実施。	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要		
38					月2回	保健センター	運動	健康運動指導士による健康増進のための運動教室	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要		
39	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	7/3、3/4 13時半~14時半	デイサービスセンター	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		
40					4/7、8/4、 12/1 13時半~14時半	文化会館	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		
41					6/21、10/18、 2/21 10時半~11時半	榎井公民館	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		
42					5/24、9/27、 1/24 10時~11時	ゆうあいの家	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係わられる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
43	多度津町	健康福祉課	0877-33-1134	町民	毎週金曜日 13時半～15時	地域交流センター 各地区公民館	健康相談	保健師、管理栄養士が従事し健康相談を実施。血圧測定、体組成測定、検尿および糖尿病や腎臓病、高血圧等を予防するための生活指導。	【周知方法】町ホームページ、広報誌 【申込】不要		【事業名】 生活習慣病予防相談
44					7～3月 月1回 13時半～15時	町民健康センター	病態別教室	医師、看護師、理学療法士などさまざまな専門家を講師に招いた講演を実施。	【周知方法】町ホームページ、広報誌 【申込】要予約		【事業名】 健康づくりセミナー
45					6月～1月 月2回 9時～12時	町民健康センター 町外	運動教室	インストラクターによるノルディックウォーキング教室。町内、町外をウォーキングする。	【周知方法】町ホームページ、広報誌 【申込】要予約		【事業名】 ノルディックウォーキング教室
46					令和5年 10月22日	地域交流センター	普及啓発・健康全般	町内健康づくり団体による健康づくりイベント。骨密度測定や血管年齢測定、医師・歯科医師による相談などを実施。	【周知方法】町ホームページ、広報誌、チラシ全戸配布 【申込】骨密度測定のみ要予約		【事業名】 健康フェスタ2023inたどつ
47				CKD医療受診勧奨・ 保健指導対象者で個別相談を希望する者	10月～3月 月1回 9時～16時 1日8名	町民健康センター	病態別教室(CKD)	保健師と管理栄養士による効果的な保健・栄養指導を実施。腎臓病発症の防止及び遅延を目的としている。	【周知方法】町ホームページ、広報誌、CKD医療受診勧奨・保健指導対象者に個別案内送付 【申込】要予約		【事業名】 CKD予防個別相談
48	まんのう町	健康増進課	0877-73-0126	町民	毎月 第1月曜日	かりん健康センター	健康相談	管理栄養士による、個別の栄養指導。骨密度測定や体組成測定も実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
49					偶数月 (1回/月) 9時半～12時半	町内実施会場	栄養	病態別の講義と調理実習	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
50					偶数月 第1水曜日 14:00～	町内実施会場	健康相談	こころの健康相談 精神科医による個別相談	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
51	小豆島町	健康づくり福祉課	0879-82-7038	全住民	平日	保健センター他	健康相談	健康相談	広報による周知、電話申し込み		
52							運動・栄養	運動教室、栄養教室	広報による周知、電話申し込み		

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただけると幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
53	綾川町	健康福祉課 (えがお)	087-876-2525	全町民	平日 毎月1回	えがお	健康相談	ご自身の健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養士が実施。骨密度測定、尿検査や血圧測定、味噌汁の塩分測定なども実施。	【周知方法】広報誌・ちらし等 【申込】要予約		
54		健康福祉課 (いきいきセンター)	087-878-2212		平日 年間4回	いきいきセンター	歯科相談	歯科医による歯科検診、歯科衛生士によるブラッシング指導を実施。	【周知方法】広報誌・ちらし等 【申込】要予約		
55					毎週月曜日 (祝日休み) 13時半～15時		運動	健康運動指導士、コンディショニングインストラクターなどによる運動指導。	【周知方法】広報誌・ちらし等 【申込】要予約		
56					平日 年間5回		健康全般	医師による健康講話。健診結果説明会や高血圧、糖尿病など病態別の話など。	【周知方法】広報誌・ちらし等 【申込】要予約		
57	高松市	保健医療政策課	087-839-3805	市内の 団体・事業所	5月～1月	希望する場所	普及啓発	医師・薬剤師等による、禁煙・受動喫煙防止出前講座を実施。	【周知方法】広報・ホームページ等 【申込】要予約		
58	香川県	東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課	0879-29-8251	県民 (年齢制限なし)	随時	各事業所	普及啓発・健康全般	・保健師・管理栄養士などが事業所に出向き、出前講座を実施。食事・運動・健診などに関する講話や健康チェックなどを実施。 ・必要に応じて健診結果に対する個別相談や職場の健康づくり担当者への相談支援を実施。	【周知方法】ホームページ等 【申込】要予約		
59		中讃保健福祉事務所 健康福祉課	0877-24-9961	管内在住の県民	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)8時 30分から17時 00分	電話	栄養	糖尿病をはじめとする生活習慣病等について、患者や家族の方などを対象に栄養相談を行います。	【周知方法】ホームページ 【申込】電話		
60				希望する事務所の 従業員	原則平日	希望者の指定する場所	健康全般	健康出前講座(健康教室、健康チェック等)	【周知方法】チラシ(ホームページにも掲載) 【申込】FAX等		
61				希望する事務所	毎月19日 (かがわ食育の日)	-	健康全般	健康情報メールの配信	【周知方法】チラシ(ホームページにも掲載) 【申込】FAX等		

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係わられる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考	
62	香川県	中讃保健福祉事務所 保健対策第二課	0877-24-9963	【以下に在住の全県民】 丸亀市 坂出市 善通寺市 宇多津町 綾川町 琴平町 多度津町 まんのう町	①保健士等による電話相談平日	中讃保健福祉事務所	健康相談	【こころの健康相談】 職場や地域など人間関係やストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。 ①保健士等による電話相談 ②精神科医師による相談(面接)	無料 ①保健士等による電話相談 随時 ※面接や訪問も可 ②精神科医師による相談 相談時間は約1時間 要予約(電話での申し込み)			
63					②精神科医師による相談 木曜日(不定期) 14時～16時							
64			西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課	0875-25-3082	事業所従業員等	随時	事業所等	普及啓発・健康全般	事業所のテーマに応じた健康づくりの出前講座を実施。(例:講演、運動実習、健康チェック、個別相談等)	【周知方法】HP、メール等 【申込】要予約		
65		市民(年齢制限なし)			随時	西讃保健福祉事務所	栄養	病態栄養相談	【周知方法】案内チラシ、HP等 【申込】要予約			
66			小豆総合事務所 保健福祉課	【TEL】 0879-62-1373 【FAX】 0879-62-1384	管内の希望する事業所	希望する日時	希望する場所	健康全般	健康出前講座(健康教室、健康チェック等)の実施、健康支援媒体(バランスボール、血管模型等)の貸出。	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等		
67		管内の希望する事業所			7月、10月	-	運動	「マイチャレかがわ!」を活用した小豆地区企業対抗戦の実施。	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】メール等			
68	管内の希望する事業所	毎月19日(かがわ食育の日)			-	普及啓発・健康全般	健康情報メールの配信。	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等				

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
69	香川県栄養士会	/	087-811-2858	県民	8月27日	丸亀市 市民交流活動センター	健康相談、講話	管理栄養士による働き盛りへの講話	【申込】087-832-3790 【費用】無料	○	詳細については、県栄養士会HP(https://kagawa-eiyo.or.jp/)又は事務局(087-811-2858)へお問合せください。
70					1月24日	三豊市文化会館			【申込】087-832-3790 【費用】無料		
71					年11回 (約2時間)	とらまる公園	健康相談、講話	管理栄養士による栄養相談	【申込】087-811-2858 【費用】無料	○	
72					8月27日 11:00-14:30	高松市丸亀町 吉番街ドーム広場	健康相談	野菜を食べようキャンペーン(展示、栄養相談)	【申込】不要 【費用】無料		
73					第2・4木曜日 11:00-15:30	さぬきこどもの国	栄養相談	管理栄養士による個別の栄養相談	【申込】087-879-0500 【費用】無料	○	
74					10月	レクザムホール	講演	県民公開講座(糖尿病予防講座)	【申込】087-811-2858 【費用】無料	○	
75	香川県看護協会	/	087-864-9070	県民	8/10/12/1月 第3土曜日 13:00~15:00	さぬきこどもの国	健康相談	看護師による健康チェックと保健師による健康相談	【申込】不要 【費用】無料		
76	香川県 歯科医師会	/	087-851-4965	県民	要相談	要相談	講師派遣	生活習慣病予防に関する歯科検診の重要性についての講演など	【申込】087-851-4965 【費用】要相談	○	
77				事業所等	要相談	要相談	歯科	生活習慣病予防に関する歯科検診の重要性についての講演など	【申込】087-851-4965 【費用】要相談	/	
78	香川県 歯科衛生士会	/	087-887-1639	県民	要相談	要相談	講師派遣	歯周病と全身疾患について	【申込】087-887-1639 【費用】無料	○	オンライン対応可
79				事業所等	要相談	要相談	歯科	歯周病と全身疾患について	【申込】087-887-1639 【費用】無料	/	オンライン対応可

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただけると幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考	
80	香川県 ウォーキング協会		0877-35-8371	県民	月2回	県内及び近隣県	運動教室	ウォーキング指導員による歩き方の指導等	【申込】 1)集合場所で直接 2)事務局へ電話予約 【費用】 一般は500円	○	詳細はホームページ参照	
81				市内の事業所	依頼先の 指定日、時 間	依頼先の指定場所	運動教室	事業所等への講師派遣 (ウォーキング指導員による健康指導と実技指導)	【申込】 事務局(0877-35-8371) 【費用】 要相談			
82	香川県 理学療法士会		0877-41-2330	労働者	要相談	事業所等	運動教室	健康増進出前講座	【申込】 0877-41-2330 【費用】 無料	○		
83	香川県 食生活改善推進 連絡協議会		087-832-3279	主に就労者	市町により異 なる場合	事業所、公民館、自治会館等	栄養	講習会等で定期的な健康診断の薦めと共に体重測定や血圧測定の習慣化を推進し、適正体重の維持や減塩の大切さを伝え、生活習慣の見直しを推進する。	【申込】 依頼先の住所地のある市町にお問い合わせ ください。 本協議会は市町の健康づくりを担当する課 に事務局を置いています。 【費用】 市町により異なる	○		
84				地域の住民		公民館、自治会館等		高血圧・糖尿病等の生活習慣病予防、低栄養予防、骨折・転倒予防のためのロコトレに取り組み、健康維持及び増進に努める。				
85				成人男性				料理を体験したことのない男性を対象に職の自立支援を行い、その後意欲のある人達には中級・上級とレパートリーを広げていく。また、男性の地域参加や仲間づくりのきっかけとなる。				
86				市内の事業所	要相談	希望する場所	栄養	事業所への講師派遣 (生活習慣病予防に関すること)				【申込】 依頼先の住所地のある市町にお問い合わせ ください。 本協議会は市町の健康づくりを担当する課 に事務局を置いています。 【費用】 要相談
87				主に就労者	要相談	事業所、公民館 自治会館等	栄養	講習会等で定期的な健康診断の薦めと共に体重測定や血圧測定の習慣化を推進し、適正体重の維持や減塩の大切さを伝え、生活習慣の見直しを推進する。				
88	(一社) 香川県薬剤師会		087-831-3093	県民	1月	リーガゼスト高松	健康全般	県民公開講座	【申込】087-831-3093 【費用】無料	○		
89					10月、 2~3月 の各1日	イオンモール高松	健康相談	薬剤師による健康相談。健康チェックも実施。	【申込】不要 【費用】無料			
90				依頼先	要相談	希望する場所	病態別教室	出前講座(お薬について)	【申込】事務局(087-831-3093)へ電話 【費用】要相談			