

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただけると幸いです。

市町名	区分	内容	対象者	時期	開催場所	周知方法・申し込み	要申込(○)	担当部署	連絡先	備考			
1	高松市	健康全般	心身や歯の健康に関する個別相談	全市民	平日	保健センター等	【周知方法】ホームページ等による周知		健康づくり推進課	087-839-2363			
2	丸亀市	健診結果相談	健診結果等の健康相談	全住民	平日	各コミュニティセンター・保健センター等	全戸配布の健康だよりやコミュニティ誌により周知		健康課	0877-24-8806			
3		病態別教室(CKD)	慢性腎臓病予防研修会	全住民	平日	保健センター	協会けんぽとの連携により対象者に通知と自治会回覧						
4		栄養・運動	参加者に生活習慣病予防のチラシ配布・啓発	PTA/バレーボール大会参加者	休日	-	PTAを通じ周知 当日会場にて周知						
5	坂出市	運動	子育て世代のためのyoga教室	全住民	平日	市民ふれあい会館	【周知方法】広報・HP・チラシの配布 【申込】電話・アプリ	○	けんこう課	0877-44-5006			
6		栄養	栄養相談	全住民	平日	地域保健センター	【周知方法】広報・HP・チラシの配布 【申込】電話	○					
7	善通寺市	健診結果相談	①いきいき健康相談:市役所等で健康相談を実施。健診結果等の説明や体組成測定を行う。 ②個別健康相談:窓口での健康相談を保健師・栄養士が随時実施	市民	平日	市役所等	【周知方法】広報・チラシの配布(公民館・健診実施医療機関・各地区健康推進員研修会等での配布または回覧など) 【申込】要	○	保健課	0877-63-6308			
8		運動・栄養	①知っ得講座:生活習慣病予防のため運動指導者による運動実践、栄養士による栄養実践を含めた基礎的知識を学べる講座	市民	平日	運動:市民体育館 栄養:市民会館	【周知方法】広報・チラシの配布 【申込】運動:要 栄養:要	○					
9		運動	①健康器具指導:生活習慣病予防として、運動習慣の獲得を目的とし、運動指導者が公民館にある健康器具の使用の仕方について指導を行う	市民で18歳以上の方	平日	各地区公民館	【周知方法】広報・チラシの配布 【申込】要	○					
10		健康全般	①健康講座:生活習慣病予防のための6か月間の講座。生活改善のため栄養や運動など基本的知識について学べる講座	市民で特定保健指導対象者などハイリスク者	平日	市民会館等	【周知方法】広報・ホームページ、チラシの配布、ハイリスク者に対し案内の送付 【申込】要	○					
11		栄養・運動	①健康運動大学:生活習慣病予防のため、運動指導者による運動指導を中心とした教室。個別栄養相談も同時実施。	市民で40~65歳の方	平日	市民体育館(個別:市民会館、市役所等)	【周知方法】広報 【申込】要	○			保健課	0877-63-6308	
12		普及啓発・健康全般	①ヘルススクール:生活習慣病予防を目的とした調理実習と講話。	市民で20歳代~50歳代の方	10月~12月(4回コース)	市民会館	【周知方法】広報、ホームページ、ポスターやチラシの配布 【申込】要	○					
13	観音寺市	健康相談	健診結果等の健康栄養相談	市民	平日	保健センター等	【周知方法】広報、ポスター掲示 【申込】要	○	健康増進課	0875-23-3964			

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

市町名	区分	内容	対象者	時期	開催場所	周知方法・申し込み	要申込(○)	担当部署	連絡先	備考
さぬき市	病態別教室	【糖尿病予備軍リセットセミナー】 医師講話、運動実習、栄養講話、歯科講話、血管年齢測定	市民 (年齢制限なし)	9月 平日 《4回コース》 13:30～15:00	寒川庁舎会議室	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	○	国保・健康課	0879-26-9907	9月2日(水)、7日(月)、16日(月)、24日(木)
	病態別教室	【脂質異常症予備軍リセットセミナー】 医師講話、運動実習、栄養講話、歯科講話、血管年齢測定		11月 平日 《4回コース》 13:30～15:00	志度東体育館	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	○			10(水)、16(火)、22(月)、29(月)
	運動・栄養	【生活習慣病予防教室(気軽に♪1プラス)】 運動指導、栄養講話、水中ウォーキング		奇数月 平日 13:30～15:30	・津田公民館 ・クアタラソさぬき ・長尾公民館	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	○			5月14日(金) 7月9日(金) 9月2日(木) 11月19日(金) 1月21日(金) 3月3日(金)
	病態別教室(CKD)	【慢性腎臓病講演会】 医師講話、栄養講話		2月 平日 13:30～15:00	津田保健センター	【周知方法】広報 【申込】電話予約	○			
	健康相談	【健康相談】 保健師による健康相談(健診結果等相談)		毎月3回 平日 13:20～14:00 9:30～11:00	・津田公民館北山分館 ・志度保健センター ・長尾保健センター	【周知方法】広報 【申込】不要				
	栄養	【栄養相談】 管理栄養士による栄養相談		毎月1回 平日 14:00～16:00	寒川庁舎	【周知方法】広報 【申込】電話予約	○			
東かがわ市	健康相談	成人健康相談(予約不要)、骨密度相談(要予約)、栄養相談(要予約)	全住民	平日	保健センター等	広報やホームページ、母子関係相談、健診や各種成人保健事業において周知。 電話申し込み	○	保健課	0879-26-1229	
三豊市	健康相談	健診結果等の健康相談	全市民	平日	保健センター等	広報、防災無線等による周知		健康課	0875-73-3014	
土庄町	健診結果相談	保健師、栄養士、歯科衛生士による健診結果等の健康相談	町民 20～30歳代	日、平日	保健センター等	【周知方法】健診受診時 【申込】申込み不要		健康福祉課	0879-62-7002	
	運動教室	健康運動指導士によるストレッチ、筋トレを中心とした運動教室で保健師、栄養士による食や健康のミニ講話も同日に実施している。	町民 30～69歳	平日(日中)	フレトピアホール等	【周知方法】個別通知、広報誌 【申込】要予約	○			
	歯科相談	歯科健診・歯科指導	町民 20～69歳	平日(日中) 年4回	保健センター	【周知方法】広報誌、がん検診会場 【申込】要予約	○			

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

市町名	区分	内容	対象者	時期	開催場所	周知方法・申し込み	要申込(○)	担当部署	連絡先	備考
三木町	健康相談	心、体、歯科の健康相談	全住民	平日	各地区公民館、防災センター	【周知方法】広報誌、全戸配布チラシ 【申込】不要		住民健康課	087-891-3303	
	栄養・運動	骨密度測定と予防のための栄養相談。大腸検診の提出日に提出場所で同時実施。	全住民	平日	農村環境改善センター	【周知方法】広報誌、全戸配布チラシ 【申込】要予約	○			
	栄養・運動	運動講座	全住民	平日	農村環境改善センター	【周知方法】広報誌 【申込】要予約	○			
	健康相談	精神科医による心の相談	全住民	平日	防災センター	【周知方法】広報誌 【申込】要予約	○			
	普及啓発	【広報】 各種健診の受診勧奨や、保健事業の周知などの広報活動を、若い世代の目に留まるようにSNSを活用している。	全住民	随時	SNS	フェイスブック、インスタグラムで周知				
直島町	健康全般	参加者に健康チェックなどを行い、健康意識の向上を図る。例年9月の第一日曜日頃に開催。	全住民	9月 第一日曜日	直島町総合福祉センター	広報等による周知、事前申し込み不要		住民福祉課	087-892-2223	
	健康全般	健康教室 生活習慣の改善を目的に、健康に関する様々な話題をわかりやすく解説。	全住民	毎月1回	西部公民館	広報等による周知、事前申し込み不要		健康推進室	087-892-3400	
宇多津町	健康相談	健康相談：検尿、体内脂肪測定、血圧測定、血管老化度測定、保健師相談	全町民	毎週水曜日 9時～11時半	保健センター	【周知方法】広報 【申込】健康相談(予約不要)		健康増進課 (保健センター)	0877-49-8008	
	健康相談	病態栄養相談(第1・3・5水曜日)：糖尿病、高血圧などの疾患に対する個別栄養相談	全町民	毎週水曜日 9時～11時半	保健センター	【周知方法】広報 【申込】病態栄養相談(要予約)	○			
	健康全般	骨密度測定：超音波によるかかとの骨密度測定	全町民	第4水曜日 9時～11時半	保健センター	【周知方法】広報 【申込】予約不要				
	運動教室	元気もりもり運動教室：健康運動指導士等を招き、タオルやボール等の道具を取り入れた宇運動やストレッチ、ウォーキングを行います。	全町民	月2回 火曜日 9時半～11時	保健センター等	【周知方法】広報 【申込】予約不要				
	健康相談	こころの相談：臨床心理士による個別相談(ストレス、対人関係、不安感など)。ひとり1時間。秘密厳守。	全町民	月1回 9時～12時	保健センター	【周知方法】広報 【申込】要予約	○			
	運動教室	メタボ予防運動教室：生活習慣病、メタボリックシンドローム予防など、健康づくりには適度な運動(内臓脂肪燃焼など)が有効です。本教室では健康運動指導士の先生を招いて一緒に運動を行っています。	全町民	月2回 日曜日 9時半～11時	保健センター	【周知方法】広報 【申込】予約不要				

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

市町名	区分	内容	対象者	時期	開催場所	周知方法・申し込み	要申込(○)	担当部署	連絡先	備考
琴平町	健診結果相談	受診した健診結果や健康に関する相談	全住民	平日・随時	子ども・保健課	広報・HP 申し込み不要		子ども・保健課	0877-75-6719	
	健康相談	ご自身の健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養士が実施。血圧測定、尿検査、身体計測、年2回骨密度測定等も実施		毎月3回	総合センター 公民館等	広報・HP 申し込み不要				
多度津町	健康全般	健康づくりセミナー (希望者を対象とする健康教室)	全住民	平日 (日中)	保健センター	広報、チラシによる周知 電話申し込み	○	保健センター	0877-32-8500	
	運動	ノルディックウォーキング教室 (希望者対象)	全住民	平日 (午前中)	保健センター	広報、チラシによる周知 電話申し込み	○			
まんのう町	栄養	栄養相談	全住民	毎月1回 平日	かりん健康センター	広報、行政告知放送による周知 電話での申し込み	○	健康増進課	0877-73-0126	
	栄養	生活習慣病予防のための栄養教室		2か月に1回 平日	公民館 農改センター 等	広報、行政告知放送による周知 電話での申し込み	○			
	運動	【未楽来運動教室】 運動教室(有酸素運動、軽度筋力トレーニング)		毎月4回	満濃農改センター又は勤労青少年ホーム	広報による周知				
小豆島町	健康相談	健康相談	全住民	平日	保健センター 他	広報による周知、申し込み不要		健康づくり福祉課	0879-82-7038	
	運動・栄養	運動教室、栄養教室	全住民	平日	保健センター 他	広報による周知、電話申し込み	○			
綾川町	健康全般	健康に関する個別相談	全住民	平日	健康福祉課 (えがお)	広報による周知、要申し込み	○	健康福祉課 (えがお)	0587-876-2525	
	健康全般	健康に関する講話	全住民	平日	健康福祉課 (いきいきセンター)	広報による周知、要申し込み	○	健康福祉課 (いきいきセンター)	287-878-2212	
	運動	健康運動指導士による体操の教室				広報による周知、要申し込み	○			
香川県	健康全般	【出前講座】 小児の生活習慣病予防	小学生の保護者	希望による	希望する場所	教育委員会を通じた周知 電話申し込み	○	西讃保健福祉事務所 (健康福祉総務課)	0875-25-3082	管轄: 観音寺市、三豊市
	健康全般	【高校文化祭、JAまつり等イベント】 生活習慣病予防、心の健康、禁煙、がん予防、食育、その他	全住民	土日等祝日	-	主催者の周知 会場で直接申し込み		西讃保健福祉事務所 (健康福祉総務課)	0875-25-3082	管轄: 観音寺市、三豊市

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。
この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係わられる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

市町名	区分	内容	対象者	時期	開催場所	周知方法・申し込み	要申込(○)	担当部署	連絡先	備考
香川県	健康相談	【こころの健康相談】 職場や地域などの人間関係やストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。 ①保健師等による電話相談	各事務所が管轄する市町に在住する全県民	①保健師等による電話相談 平日	小豆総合事務所	無料 ①保健師等による相談電話相談 随時 ※面談や訪問も可		小豆総合事務所 (保健福祉課)	0879-62-1373	管轄:土庄町、小豆島町
		【こころの健康相談】 職場や地域などの人間関係やストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。 ②精神科医師による相談(面談)		②精神科医師による相談 偶数月木曜日 14時30分～16時10分	小豆総合事務所	無料 ②精神科医師による相談 相談時間は約1時間 要予約(電話での申し込み)	○	小豆総合事務所 (保健福祉課)	0879-62-1373	管轄:土庄町、小豆島町
		【こころの健康相談】 こころの病気や悩みを抱える本人や家族の相談 ①保健師・精神保健福祉相談員による相談 電話、来所、訪問による無料相談		①保健師・精神保健福祉相談員による相談 平日	東讃保健福祉事務所	無料 ①保健師・精神保健福祉相談員による相談 【周知方法】 事務所ホームページ 【申込】 不要		東讃保健福祉事務所 (保健対策課)	0879-29-8263	管轄:さぬき市、東かがわ市、三木町、直島町
		【こころの健康相談】 こころの病気や悩みを抱える本人や家族の相談 ②精神科医師による相談 来所による無料個別相談(要予約)		②精神科医師による相談 毎月第4火曜日14時30分～	東讃保健福祉事務所	無料 ②精神科医師による相談 【周知方法】 ①の利用者に対し、適宜、案内 【申込】 電話及び来所による事前申込み	○	東讃保健福祉事務所 (保健対策課)	0879-29-8263	管轄:さぬき市、東かがわ市、三木町、直島町
		【こころの健康相談】 職場や地域などの人間関係やストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。 ①保健師等による電話相談		①保健師等による電話相談 平日	中讃保健福祉事務所	無料 ①保健師等による相談電話相談 随時 ※面談や訪問も可		中讃保健福祉事務所 (保健対策第二課)	0877-24-9963	管轄:丸亀市、坂出市、善通寺市、宇多津町、宇多津町、綾川町、琴平町、多度津町、まんのう町
		【こころの健康相談】 職場や地域などの人間関係やストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。 ②精神科医師による相談(面談)		②精神科医師による相談 木曜日(不定期) 14時～16時	中讃保健福祉事務所	無料 ②精神科医師による相談 相談時間は約1時間 要予約(電話での申し込み)	○	中讃保健福祉事務所 (保健対策第二課)	0877-24-9963	管轄:丸亀市、坂出市、善通寺市、宇多津町、宇多津町、綾川町、琴平町、多度津町、まんのう町

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

市町名	区分	内容	対象者	時期	開催場所	周知方法・申し込み	要申込(○)	担当部署	連絡先	備考
香川県	健康相談	【こころの健康相談】 職場や地域などの人間関係やストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。 ①保健師等による電話相談	各事務所が管轄する市町に在住する全県民	①保健師等による電話相談 平日	西讃保健福祉事務所	無料 ①保健師等による相談電話相談 随時 ※面談や訪問も可		西讃保健福祉事務所 (保健対策課)	0875-25-2052	管轄：観音寺市、三豊市
		【こころの健康相談】 職場や地域などの人間関係やストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。 ②精神科医師による相談(面談)		②精神科医師による相談 第2月曜日 14時～16時 第3水曜日 16時20分～17時15分	西讃保健福祉事務所	無料 ②精神科医師による相談 相談時間は約1時間 要予約(電話での申し込み)	○	西讃保健福祉事務所 (保健対策課)	0875-25-2052	管轄：観音寺市、三豊市
香川県栄養士会	健康相談、講話	管理栄養士による働き盛りへの講話(1～2時間)	県民	6月18日(金)	東かがわ市コミュニティセンター	【申込】0879-26-1238 【費用】無料	○	087-811-2858	087-811-2858	詳細については、県栄養士会HP(https://kagawa-eiyo.or.jp/)又は事務局(087-811-2858)へお問合せください。
				8月19日(木)	丸亀市北コミュニティセンター	【申込】0877-98-6595 【費用】無料				
				9月15日(水)	宇多津町保健センター	【申込】0877-49-8007 【費用】無料				
				2月3日(木)	丸亀市富熊コミュニティセンター	【申込】0877-86-5224 【費用】無料				
	61	健康相談、講話	管理栄養士による働く保護者への講話(約2時間)	県民(保護者)	年11回(約2時間)	保育所・こども園・私立幼稚園				
62	講演	働き盛りへの講話①製粉から見たさぬきうどん～糖尿病発症予防から見た香川県の食文化を考える～②うどんに主菜、副菜を添えて食べよう～野菜たっぷりバランスメニュー～(約2時間)	県民	5月30日(日)	香川県社会福祉総合センター	【申込】087-811-2858 【費用】無料	○			
63	健康相談、健康測定	管理栄養士による働き盛りへの健康相談、健康度測定、バランス良い料理に関する展示		6月27日(日)	高松市丸亀町壱番街ドーム広場					
64	講演	管理栄養士による働き盛りへの糖尿病発症予防の講演		10月未定(約3時間)	未定					

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただけると幸いです。

市町名	区分	内容	対象者	時期	開催場所	周知方法・申し込み	要申込(○)	担当部署	連絡先	備考
香川県ウォーキング協会	運動教室	ウォーキング指導員による歩き方の指導等	会員及び県民等	月2回(別紙参照)リンク貼り付け	県内及び近隣県	【申込】 1)集合場所で直接 2)事務局へ電話予約 【費用】 会員は無料。一般は500円	○		0877-35-8371	詳細はリンク先を参照 計画は別紙のとおりだが、 実施は新型コロナの状況 による
	運動教室	県ウォーキング協会スタッフ及び開催場所の市民・町民のボランティアによるウォーキングサポート	県民及び全国民	12月の初旬に2日間	国営讃岐まんのう公園	【申込】 各ウォーキング大会の実行委員会事務局 【費用】 各大会実行委員会が定める金額				
かがわ総合リハビリテーション事業団	運動教室	トレーニング質を利用した運動や体育館でできるスポーツ等ご相談に応じます。	県民(高校生以上の障害のある方と65歳以上の一般の方)	月・金曜日 13:30~14:30	当センター体育施設	【申込】 087-867-7686 【費用】 500円(障がいのある方は無料)	○	かがわ総合リハビリテーション福祉センター	087-867-7686	
	運動教室	車いすやイスに座ったままできるストレッチ等、状態に応じたプログラムを実施しています。	県民(どなたでも)	毎月第1月曜日、第3金曜日	当センター体育施設					
	運動教室	車いすのまま入水できるプールで、安全に水中を行う方法を指導しています。	県民(高校生以上の障害のある方と65歳以上の一般の方)	水中運動教室は事前予約制、水泳教室(7月~3回事前申込)	当センター体育施設					
香川県食生活改善推進連絡協議会	栄養	講習会等で定期的な健康診断の薦めと共に体重測定や血圧測定の習慣化を推進し、適正体重の維持や減塩の大切さを伝え、生活習慣の見直しを推進する。	主に就労者	事業所、公民館、自治会館等	市町により異なる	【申込】 依頼先の住所地のある市町にお問い合わせください。本協議会は市町の健康づくりを担当する課に事務局を置いています。 【費用】 市町により異なる	○		087-832-3279	令和2年度実施市町 丸亀市、さぬき市、観音寺市、三木町、宇多津町、まんのう町
	栄養	高血圧・糖尿病等の生活習慣病予防、低栄養予防、骨折・転倒予防のためのロコトレに取り組み、健康維持及び増進に努める。	地域の住民	公民館、自治会館等						令和2年度実施市町 三木町、土庄町、小豆島町、坂出市、善通寺市、綾川町、多度津町、まんのう町
	栄養	料理を体験したことのない男性を対象に職の自立支援を行い、その後意欲のある人達には中級・上級とレパートリーを広げていく。また、男性の地域参加や仲間づくりのきっかけとなる。	成人男性							令和2年度実施市町 さぬき市、坂出市、宇多津町、高松市
	栄養	「1日3食きちんと食べること(朝食を抜かないこと)」「まず野菜から食べること」などの望ましい生活習慣や食習慣を身につけることができるような情報提供を行う。	全世代							令和2年度※新型コロナウイルスの影響により、実施できなかった市町あり
(一社)香川県薬剤師会	健康相談	看護師や薬剤師などの専門職による健康相談。健康チェックも実施。	県民	10月2~3月の各1日	イオンモール高松	【申込】不要 【費用】無料			087-831-3093	