

## 働き盛り世代に対する保健事業状況調査

香川県内の市町や各種団体等では、自身の健診結果の見方をはじめ、生活習慣改善のための栄養や運動教室への参加、健康づくりのための各種イベント等が開催されています。香川県保険者協議会では、特に働き盛り世代の方々に、こうした機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しましたので、情報提供いたします。ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。また、医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供にも、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
例	〇〇市	〇〇課	087-●●●●-●●●●●●	市民 (年齢制限なし)	毎週月曜日 10時～11時半	保健センター	健康結果相談	ご自身の健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養士が実施。骨密度測定や血圧測定なども実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
1	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	市内に本店又は主たる事業所を有する中小企業等	募集時期: R2.11.2(月)～ 11.30(月)	-	普及啓発・健康全般	従業員の健康管理に積極的に取り組む地元企業を表彰する。	【周知方法】 ホームページ、広報等による周知 【申込】 URL <a href="https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/smph/kurashi/kenkou/kenkonotameni/kenkoukei/eikigyou.html">https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/smph/kurashi/kenkou/kenkonotameni/kenkoukei/eikigyou.html</a>	
2				市内の事業所	平日	希望する場所	普及啓発	健康出前講座の実施 (テーマ:運動、食育、こころの健康、歯の健康、たばこと健康)	【周知方法】 ・ホームページ等による周知 ・協会けんぽを通じた周知 【申込】 ・協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ電話申込(Tel.087-811-0570) ・その他の事業所は、担当課へ申込 (運動、食育、こころの健康、歯の健康について) 高松市健康づくり推進課 Tel.087-839-2363 (たばこと健康について) 高松市保健医療政策課 Tel.087-839-3805	
3	丸亀市	健康課	0877-24-8806	全住民	平日	各コミュニティセンター・保健センター等	健診結果相談	健診結果等の健康相談	全戸配布の健康だよりやコミュニティ誌により周知	
4				全住民	平日	保健センター	病態別教室(CKD)	慢性腎臓病予防研修会	協会けんぽとの連携により対象者に通知と自治会回覧	※今年度の開催は未定
5				PTAバレーボール大会参加者	休日	-	運動・栄養	参加者に生活習慣病予防のチラシ配布・啓発	PTAを通じ周知 当日会場にて周知	※今年度はバレーボール大会が中止のため中止
6	坂出市	けんこう課	0877-44-5006	全住民	平日	市民ふれあい会館	運動	yoga教室	【周知方法】広報・HP・チラシの配布 【申込】電話・アプリ	
7				全住民	平日	地域保健センター	栄養	栄養相談	【周知方法】広報・HP・チラシの配布 【申込】電話・アプリ	
8	善通寺市	保健課	0877-63-6308	市民	平日	各地区公民館または市役所	健診結果相談	①いきいき健康相談:各地区公民館または市役所で健康相談を実施。健診結果等の説明や体組成測定を行う。 ②個別健康相談:窓口での健康相談を保健師・栄養士が随時実施。	【周知方法】広報・チラシの配布(公民館・検診実施医療機関・各地区健康推進員研修会等での配布、または回覧など) 【申込】要	
9				市民	平日	運動:市民体育館、栄養:市民会館	運動・栄養	①知っ得講座:生活習慣病予防のため運動指導者による運動実践、栄養士による栄養実践を含めた基礎的知識を学べる講座。	【周知方法】広報・チラシの配布 【申込】運動:要 栄養:要	

## 働き盛り世代に対する保健事業状況調査

香川県内の市町や各種団体等では、自身の健診結果の見方をはじめ、生活習慣改善のための栄養や運動教室への参加、健康づくりのための各種イベント等が開催されています。香川県保険者協議会では、特に働き盛り世代の方々に、こうした機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しましたので、情報提供いたします。ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。また、医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供にも、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
10	善通寺市	保健課	0877-63-6308	市民で18歳以上の方	平日	各地区公民館	運動	①健康器具指導:生活習慣病予防として、運動習慣の獲得を目的とし、運動指導者が公民館にある健康器具の使用の仕方について指導を行う	【周知方法】広報、チラシの配布 【申込】要	
11				市民で特定保健指導対象者などハイリスク者	平日	市民会館等	栄養・運動	①健康づくり講座:生活習慣病予防のための6か月間の講座。生活改善のため栄養や運動など基本的知識について学べる講座	【周知方法】ハイリスク者に対し案内の送付 【申込】要	
12				市民で40～65歳の方	平日	市民体育館(個別:市民会館、市役所等)	栄養・運動	①健康運動大学:生活習慣病予防のため、運動指導者による運動指導を中心とした教室。個別栄養相談も同時実施。	【周知方法】広報 【申込】要	
13				市民で20歳代～50歳代の方	10月～12月(4回コース)	市民会館	普及啓発・健康全般	①ヘルススクール:生活習慣病予防を目的とした調理実習と講話	【周知方法】広報、ホームページ、ポスターやチラシの配布 【申込】要	
14	観音寺市	健康増進課	0875-23-3927	市民	平日	保健センター等	健康相談	健診結果等の健康栄養相談	【周知方法】広報、ポスター掲示 【申込】要	
15	さぬき市	国保・健康課	0879-26-9908	市民(年齢制限なし)	7月～8月 平日(5回コース)	津田保健センター	運動・栄養	【生活習慣病予防教室(運動・食卓講座)】 運動指導、食卓講義・実習	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	※本年度は中止
16				市民(年齢制限なし)	9月 平日(5回コース)	寒川庁舎 会議室	病態別教室	【糖尿病予備軍リセットセミナー】 医師講話、運動実習、栄養講話、歯科講話、血管年齢測定	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	
17				市民(年齢制限なし)	11月 平日(5回コース)	志度東体育館	病態別教室	【脂質異常症予備軍リセットセミナー】 医師講話、運動実習、栄養講話、歯科講話、血管年齢測定	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	
18				市民(年齢制限なし)	2月 平日	津田保健センター	病態別教室(CKD)	【慢性腎臓病講演会】 医師講話、栄養講話	【周知方法】広報 【申込】電話予約	
19				市民(年齢制限なし)	毎月3回 平日 13:20～14:00 9:30～11:00	・津田公民館北山分館 ・志度保健センター ・長尾保健センター	健康相談	【健康相談】 保健師による健康相談(健診結果等相談)	【周知方法】広報 【申込】不要	
20				市民(年齢制限なし)	毎月1回 平日 14時～16時	寒川庁舎	栄養	【栄養相談】 管理栄養士による栄養相談	【周知方法】広報 【申込】不要	
21				40～74歳で軽い運動が可能な方	1月～2月 平日(4回コース)	・寒川庁舎 会議室 ・寒川農村環境改善センター	運動・栄養	【生活習慣病予防教室(運動教室(ロコモ予防))】 運動(筋力アップ運動)、食事講座、骨密度測定	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	
22				65歳以下の方	9月～12月(全14回) 週1回平日開催	クアタラソさぬき津田(休日も利用可能)	運動教室	【からだ改善教室】 講座、水中ウォーキング、トレーニングマシン利用	【周知方法】広報・音声告知放送 【申込】電話予約	※本年度は中止
23	東かがわ市	保健課	0879-26-1229	全住民	平日	保健センター等	健康相談	成人健康相談(予約不要)、骨密度相談(要予約)、栄養相談(要予約)	広報やホームページ、母子関係相談、健診や各種成人保健事業において周知。 電話申し込み	
24	三豊市	健康課	0875-73-3014	全住民	平日	保健センター等	健診結果相談	自身が受診の健診結果等の健康相談	広報・防災無線等による周知	

## 働き盛り世代に対する保健事業状況調査

香川県内の市町や各種団体等では、自身の健診結果の見方をはじめ、生活習慣改善のための栄養や運動教室への参加、健康づくりのための各種イベント等が開催されています。香川県保険者協議会では、特に働き盛り世代の方々に、こうした機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しましたので、情報提供いたします。ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。また、医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供にも、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
25	土庄町	健康福祉課	0879-62-7002	20～30歳代	日、平日	保健センター等	健診結果相談	保健師、栄養士、歯科衛生士による健診結果等の健康相談	健診時に周知、申込み不要	
26				40～69歳	平日(日中)、平日(夜間)	保健センター等	運動教室	健康運動指導士によるトレーニングマシンやストレッチ、筋トレを中心とした運動教室で保健師、栄養士による食や健康のミニ講和も同日に実施している。	個別通知と広報による周知、電話等申込み	
27	三木町	住民健康課	087-891-3303	全住民	平日	各地区公民館、防災センター	健康相談	心、体、歯科の健康相談		
28				全住民	平日	農村環境改善センター	栄養・運動	骨密度測定と予防のための栄養相談。大腸検診の提出日に提出場所で同時実施。		
29				全住民	平日	農村環境改善センター	栄養・運動	運動講座		
30				全住民	平日	防災センター	健康相談	精神科医による心の相談		
31				全住民	随時	SNS	普及啓発	【広報】各種健診の受診勧奨や、保健事業の周知などの広報活動を、若い世代の目に留まるようにSNSを活用している。	フェイスブック、インスタグラムで周知	
32	直島町	住民福祉課	087-892-2223	全住民	9月の第一日曜日	直島町福祉総合センター	健康全般	参加者に健康チェックなどを行い、健康意識の向上を図る。例年9月の第一日曜日頃に開催。(今年度はコロナウイルス感染症の影響により中止。)	広報等による周知、事前申し込み不要	
33		健康推進室	087-892-3400	全住民	平日	直島町福祉総合センター分館等	健康全般	毎月1回、希望者を主とする健康教室	広報等による周知、電話申し込み	
34	宇多津町	健康増進課(保健センター)	0877-49-8008	全町民	平日午前中	保健センター	健康相談	健康相談・病態栄養相談	広報による周知、申込不要	
35				全町民	平日午前中	保健センター	健康全般	骨密度測定	広報による周知、申込不要	
36				全町民	平日午前中	保健センター等	運動教室	元気もりもり運動教室	広報による周知、申込不要	
37				全町民	平日午前中	保健センター	健康相談	こころの相談	広報による周知、電話申込	
38				全町民	日曜午前中	保健センター	運動教室	メタボ予防運動教室	広報による周知、申込不要	
39	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6705	全住民	平日・随時	子ども・保健課	健診結果相談	受診した健診結果や健康に関する相談	広報・HP 申込み不要	
40				全住民	毎月3回	総合センター、公民館等	健康相談	健康相談	広報・HP 申込み不要	

## 働き盛り世代に対する保健事業状況調査

香川県内の市町や各種団体等では、自身の健診結果の見方をはじめ、生活習慣改善のための栄養や運動教室への参加、健康づくりのための各種イベント等が開催されています。香川県保険者協議会では、特に働き盛り世代の方々に、こうした機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しましたので、情報提供いたします。ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。また、医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供にも、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
41	多度津町	保健センター	0877-32-8500	全住民	平日(日中)	保健センター	健康全般	健康づくりセミナー (希望者を対象とする健康教室)	広報、チラシによる周知 電話申し込み	
42				全住民	平日 (午前中)	保健センター	運動	ノルディックウォーキング教室 (希望者対象)	広報、チラシによる周知 電話申し込み	
43	まんのう町	健康増進課	0877-73-0126	19歳以上	集団健診と 同時	各地区健診会 場	歯科相談	歯科健康診査・歯科指導	広報による周知、健診会場での案内	
44				全住民	毎月1回 平日	かりん健康セ ンター	栄養	栄養相談	広報、行政告知放送による周知 電話での申し込み	
45				全住民	2か月に1回 平日	公民館 農改センター 等	栄養	生活習慣病予防のための栄養教室	広報、行政告知放送による周知 電話での申し込み	
46				全住民	毎月4回	満濃農改セン ター又は勤労 青少年ホーム	運動	【未楽来運動教室】 運動教室(有酸素運動、軽度筋カトレーニング)	広報による周知	
47	小豆島町	健康づくり福祉 課	0879-82-7038	全住民	平日	保健センター 他	健康相談	健康相談	広報による周知、申し込み不要	
48				全住民	平日	保健センター 他	運動・栄養	運動教室、栄養教室	広報による周知、電話申し込み	
49	綾川町	健康福祉課(え がお)	876-2525	全住民	日曜日	健康福祉課 (えがお)	運動	町内おすすめコースウォーキング事業	広報による周知、要申し込み	
50				全住民	平日		健康全般	健康に関する個別相談	広報による周知、要申し込み	
51		健康福祉課(い きいきセンター)	878-2212	全住民	平日	健康福祉課 (いきいきセン ター)	健康全般	健康に関する講話	広報による周知、要申し込み	
52				全住民	平日		運動	健康運動指導士による体操の教室	広報による周知、要申し込み	
53	東讃保健福祉事 務所	健康福祉総務課	0879-29-8251	希望する事業所 の従業員	希望する日 時	希望する場所	健康全般	出前講座(健康チェック等含む)	事業所が集まる場において周知 電話、FAX等で申し込み	
54				希望する事業所	相談の上、 決まった期間	希望する場所	健康全般	事業所において、継続的な展示による健康情報の提 供	事業所が集まる場において周知 電話、FAX等で申し込み	
55				希望する事業所	毎月19日(か がわ食育の 日)	-	健康全般	健康情報メールの配信	チラシ(ホームページにも掲載) FAX等で申し込み	

## 働き盛り世代に対する保健事業状況調査

香川県内の市町や各種団体等では、自身の健診結果の見方をはじめ、生活習慣改善のための栄養や運動教室への参加、健康づくりのための各種イベント等が開催されています。香川県保険者協議会では、特に働き盛り世代の方々に、こうした機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しましたので、情報提供いたします。ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。また、医療関係者の方々には、係わられる相談者の方への情報提供にも、ご活用いただくと幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
56	中讃保健福祉事務所	健康福祉課	0877-24-9961	希望する事業所の従業員	原則平日	希望者の指定する場所	健康全般	健康出前講座(健康教室、健康チェック等)	全国労働衛生週間説明会等で周知 チラシ(ホームページにも掲載) FAX等で申し込み	
57				希望する事業所	毎月19日(かがわ食育の日)	-	健康全般	健康情報メールの配信	チラシ(ホームページにも掲載) FAX等で申し込み	
58	西讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	希望する事業所	希望による	希望する場所	健康全般	【出前講座】 生活習慣病予防、心の健康、禁煙、がん予防、その他	事務所ホームページ 電話申し込み	
59				希望する事業所	毎月19日(かがわ食育の日)	-	健康全般	健康情報メールの配信	チラシ(ホームページにも掲載) FAX等で申し込み	
60				小学生の保護者	希望による	希望する場所	健康全般	【出前講座】 小児の生活習慣病予防	教育委員会を通じた周知 電話申し込み	
61				全住民	土日等祝日	-	健康全般	【高校文化祭、JAまつり等イベント】 生活習慣病予防、心の健康、禁煙、がん予防、食育、その他	主催者の周知 会場で直接申し込み	←新型コロナウイルス感染症感染予防のため、中止・開催縮小のため、実施しない。
62	小豆総合事務所	香川県小豆総合事務所保健福祉課	TEL:0879-62-1373 FAX:0879-62-1384	希望する事業所	希望する日時	希望する場所	健康全般	健康出前講座(健康教室、健康チェック等)	チラシ(ホームページにも掲載) FAX等で申し込み	
63				希望する事業所	毎月19日(かがわ食育の日)	-	健康全般	健康情報メールの配信	チラシ(ホームページにも掲載) FAX等で申し込み	