

令和8年度 保健指導実践者育成（初任者）研修プログラム（案）

令和8年7月16日（木）13:00-16:50 場所：マリンパレスさぬき

13:00～ 13:10 (10分)	【開会あいさつ】 オリエンテーション	香川県健康福祉部健康政策課	
(10分)	休憩・準備		
13:20～13:50 (30分)	【特定健診・保健指導 総論】	東讃保健福祉事務所 公衆衛生医師 酒井 遥介	講義
13:50～14:40 (50分)	【身体活動・運動に関する保健指導 ～健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023 及び WHO 身体活動・座位行動ガイドライン を参考に～】	四国学院大学社会学部 教授 片山 昭彦	講義 演習
(10分)	休憩		
14:50～15:40 (50分)	【歯と口腔の健康に関する保健指導について】	香川県歯科医師会 常務理事 三森 康智	講義
(10分)	休憩		
15:50～16:50 (60分)	【CKD 対策における行政・保健指導の役割】	香川大学医学部 循環器・腎臓・脳卒中内科 准教授 祖父江 理	講義

令和8年7月17日（金）9:00-16:45 場所：マリンパレスさぬき

9:00～ 9:05	2日目のオリエンテーション		
9:05～12:00 (175分)	【保健指導の展開・評価】（事例検討）	香川県立保健医療大学看護学科 教授 辻 よしみ	講義 演習
	昼休憩		
13:00～14:00 (60分)	【食生活・アルコールに関する保健指導】	公益社団法人 香川県栄養士会 管理栄養士 赤松 三枝子	講義
(10分)	休憩		
14:10～15:20 (70分)	【メタボリックシンドロームについて～2型糖尿病治療と指導～】	医療法人社団幸正会 岩本内科医院 医師 岩本 正博	講義
(10分)	休憩		
15:30～16:30 (60分)	【禁煙率低下の中での禁煙指導～保健指導の場で出来る禁煙支援～】	香川県予防医学協会 顧問 森田 純二	講義
(10分)	休憩		
16:40～16:45	修了証交付 【閉会あいさつ】	香川県国民健康保険団体連合会	