

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介しています。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を推奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係わられる相談者の方への情報提供に、ご活用いただけると幸いです。

市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考	
1	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	18歳以上の市民	年6回程度	高松市保健センター等	栄養	【骨粗しょう症予防教室】 骨密度測定とバランスの良い食生活等についての講話	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		加入者向け
2	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	20歳から64歳の市民	年7回程度	会場又はオンライン	運動教室	【初心者向け運動教室】 健康運動指導士による有酸素運動やストレッチ	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】要予約		加入者向け
3	高松市	健康づくり推進課	087-839-3801	市民 (年齢制限なし)	通年 (平日 9時～17時)	高松市保健センター等	健康全般	【こころの健康相談】 こころの病気、アルコール問題、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】来所相談は要予約		加入者向け
4	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	市内に在住、又は、 通勤・通学されている 方で、20人程度の 参加が見込める団体 やグループ	希望日	希望場所	普及啓発・健康全般	【市政出前ふれあいトーク】 健康に関する出前講座を保健師・管理栄養士・臨床心理士・歯科衛生士が実施。 (テーマ:こころ、飲酒、食生活、生活習慣病予防、がん予防、運動、歯科)	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】実施希望日の2週間前までにホームページより申込		事業所向け
5	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	市民 (年齢制限なし)	通年 (平日 8時30分～17時)	高松市保健センター、高松市役所市民相談コーナー	健康相談	【成人の健康相談】 保健師・管理栄養士等による健康相談	【周知方法】ホームページ等 【申込】来所相談は要予約		加入者向け
6	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	市内の事業所	希望日	希望場所	普及啓発	【健康出前講座】 健康に関する出前講座を実施。 (テーマ:運動、食育、こころの健康、歯科など)	【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知 【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ申込) 【費用】無料		事業所向け
7	丸亀市	健康課	0877-24-8806	全市民	平日	各コミュニティセンター・市役所	健診結果相談	健診結果等の健康相談 (保健師、栄養士、理学療法士による相談)	【周知方法】全戸配布の健康だより、コミュニティ誌、市広報等 【申込】予約不要		
8	丸亀市	健康課		全市民	平日	市役所、飯山・綾歌保健センター	栄養	栄養相談	【周知方法】全戸配布の健康だより、コミュニティ誌、市広報等 【申込】要予約		
9	坂出市	けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	毎月2回 (日・木) ※8月を除く	市内各地	運動	みんなで健康ウォーキング:一般財団法人坂出市スポーツ協会と連携し、さかいて健康マップに掲載しているおすすめコースを歩く。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】要予約 【申込先】一般財団法人坂出市スポーツ協会 0877-85-5354		参加費100円が必要 ホームページURL: https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/kenkou/ibennto1.html
10	坂出市	けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	希望日	希望場所	普及啓発・健康全般	なるほど!坂出!!出前講座(坂出市政出前講座): 市政のこのうち、健康に関する出前講座を実施。 (テーマ:栄養、口腔、こころ、生活習慣病、健康寿命、感染予防、運動等)	【周知方法】ホームページ 【申込】要 【申込先】開催希望日の30日前までに、申込書をけんこう課へ提出		ホームページURL: https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/hisyokouhou/demaekouza.html
11	坂出市	けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	平日	地域保健センター	栄養	管理栄養士による個別相談	【周知方法】広報誌・ホームページ・チラシの配布 【申込】希望日の5日前までに要予約(窓口または電話)		
12	坂出市	けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	月1回 平日	地域保健センター	健康相談	臨床心理士による個別相談	【周知方法】広報誌・ホームページ・ちらしの配布 【申込】希望日の5日前までに要予約(窓口または電話)		ホームページURL: https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/kokoronokenkousoudan.html
13	坂出市	けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	平日	市内にある親子交流の場 (支援センターや公民館など)	健康相談	管理栄養士・保健師によるミニ講座。 食事や運動をはじめ健康についてのお話などを簡単に お伝えするミニ講座です。(10分程度)	【周知方法】ちらしの配布、交流の場の行事 予定等 【申込】各親子交流の場の規定による		
14	普通寺市	保健課	0877-63-6308	市民	平日	市役所等	健診結果相談	①いきいき健康相談:市役所等で健康相談を実施。健診結果等の説明や体組成測定を行う。 ②個別健康相談:窓口での健康相談を保健師・栄養士が随時実施。	【周知方法】広報・チラシの配布(公民館・検診実施医療機関・各地区健康推進員研修会等での配布など) 【申込】要		
15	普通寺市	保健課	0877-63-6308	市民	平日	市民会館	運動・栄養	①知得講座:生活習慣病予防のため運動指導者による運動実践、栄養士による栄養実践を含めた基礎的知識を学べる講座。	【周知方法】広報・ホームページ・チラシの配布(公民館や各地区健康推進員研修会等での配布) 【申込】要		
16	普通寺市	保健課	0877-63-6308	市民で18歳以上の方	平日	各地区公民館	運動	①健康器具指導:生活習慣病予防として、運動習慣の獲得を目的とし、運動指導者が公民館にある健康器具の使用の仕方について指導を行う	【周知方法】広報、チラシの配布 【申込】要		
17	普通寺市	保健課	0877-63-6308	市民で特定保健指導対象者など ハイリスク者	平日	市民会館等	健康全般	①健康づくり講座:生活習慣病予防のための3か月の講座。生活改善のため栄養や運動など基本的知識について学べる講座	【周知方法】対象者に対し案内の送付 【申込】要		
18	普通寺市	保健課	0877-63-6308	市民で20歳代～ 50歳代の方	9月～12月 (4回コース)	市民会館	普及啓発・健康全般	①ヘルススクール:生活習慣病予防を目的とした調理実習と講話	【周知方法】広報、ホームページ、チラシの配布 【申込】要		
19	観音寺市	健康増進課	0875-23-3964	市民 (年齢制限なし)	月2～3回	保健センター 大野原いきいきセンター 豊浜福祉会館	健診結果相談	①特定健康診査結果より、保健師や管理栄養士による相談を実施。 ②希望者に骨密度測定を実施。	【周知方法】 ①特定健康診査の結果にて異常値があった人に通知にて案内(国保40～74歳) ②広報、チラシ等で周知 【申込】要予約		
20	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民 (成人)	【引田保健センター】 第1月曜日 (4月、5月、 11月は第2) 第2月曜日 (4月、5月、8 月、10月、11 月、1月は第 3)	引田・大内保健センター	健康相談	健診結果の見方を知りたい、生活習慣を見直したい等、健康についての相談を保健師が実施、血圧測定、尿検査、体重・体脂肪測定も実施	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
21	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民 (20歳以上)		大内保健センター	健康相談	骨密度相談は、20歳以上の方を対象に骨密度測定を実施(右足踵で超音波測定を実施)	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
22	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民	随時	各保健センターなど	健康相談	管理栄養士による栄養相談	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
23	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民	年3回	交流プラザ	健康相談	臨床心理士によるこころの健康に対する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
24	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民	年3回	交流プラザ	健康相談	産婦人科医師による女性特有の悩みのなどに対する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
25	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民	随時	市役所など	健康相談	保健師によるこころの健康に対する相談を実施	【周知方法】広報誌等		
26	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民 (働き盛りの健康 診査(19歳～39 歳)有所見者)	11月～12月	対象者宅	健診結果相談	保健師による働き盛りの健康診査後の確認や保健指導を実施			結果に基づきこちらから訪問や電話をする
27	三豊市	健康課	0875-73-3014	市民 (年齢制限なし)	平日	市内7か所	健康相談	保健師等による定例の健康相談 健診の結果説明、生活習慣改善に関するアドバイスを行う。血圧測定、検尿を実施。	【周知方法】広報、防災無線 【申込み】要予約		

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
28	三豊市	健康課	0875-73-3014	市民 (おおむね40～74 歳)	平日	市民交流センター	運動	脂肪とれとれ教室 インストラクターによるストレッチ、筋力トレーニング、 ウォーキング指導	【周知方法】広報誌等 【申込】必要		
29	三豊市	健康課	0875-73-3014	市民 (おおむね40～74 歳)	平日 ※年4回、土曜 日に開催	市内体育館 運動公園	運動	運動習慣啓発事業 ①健康づくり講座(実践編) 運動指導士等による正しいウォーキングやストレッチ等 の講義及び実践 ②健康づくりオンライン講座 運動指導士によるウォーキングやストレッチ等の基本 的な運動を紹介する動画を市ホームページで配信	【周知方法】広報、防災無線、ホームページ 【申込み】要予約		
30	三豊市	健康課	0875-73-3014	市民 (20.30.40.50.60.70 歳)	8月～10月	三豊市・観音寺市内歯科医 療機関	普及啓発・健康全般	むし歯と歯周病の早期発見のため歯科検診を無料で 実施。	【周知方法】対象者に封書で案内 ホーム ページ 【申込み】受診前に歯科医院に事前予約		
31	土庄町	健康福祉課	0879-62-7002	町民 20～30歳代	日曜、平日	保健センター等	健診結果相談	保健師、栄養士、歯科衛生士による健診結果等の健康 相談を実施。	【周知方法】健診受診時		
32				町民 20～69歳	平日(日中) 年4回	保健センター	歯科相談	歯科健診・歯科指導を実施。	【周知方法】広報誌、がん検診会場 【申込】要予約		

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
33	三木町	住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	毎月第3水曜日 13:30～15:00	三木町 防災センター	健康相談	血圧測定、体組成測定、尿検査、推定塩分摂取量を実施。 年6回歯科衛生士による歯科相談を実施。	【周知方法】広報誌 【申込】予約不要		
34	三木町	住民健康課	087-891-3303	40～69歳の住民、 特定保健指導受講者	冬季 11月～1月	三木町 防災センター	運動	運動指導士を招き、生活習慣病や骨粗鬆症の予防を目的とした運動の取り組み。初回と最終に体組成と握力測定を実施。	【周知】広報11月号、特定保健指導初回説明会 【申込】要予約		
35	三木町	住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	年5回	防災センター 各地区公民館	病態別教室	骨密度測定器を使用した測定。測定結果説明と合わせて食生活等の骨粗鬆症予防のアドバイスを行う	【周知方法】広報誌 【申込】要予約		
36	三木町	住民健康課	087-891-3303	対象地区住民	夏～秋	各地区公民館	普及啓発・健康全般	対象地区の健診結果・健康課題を伝え、自身や家族の健康の維持増進に必要な情報を伝える。	【周知方法】広報誌、個別通知 【申込】要予約		
37	三木町	住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	未定	三木町 防災センター	病態別教室	講演のテーマにあった専門医を招き、健康の維持増進に必要な健康課題解決のための情報提供を行う。	【周知方法】広報誌、個別通知 【申込】要予約		R5は歯周病専門医による 歯周病と糖尿病の関係について、R4は腎臓専門医 によるCKD予防講演会
38	三木町	住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	年4回	三木町 防災センター	健康相談	精神科医による心の健康相談	【周知方法】広報誌 【申込】要予約		
39	直島町	住民福祉課	087-892-2223	全住民	9月の第一日 曜日 (日付未定)	直島町総合福祉センター	健康全般	「健康福祉まつり」 参加者に健康チェックなどを行い、健康意識の向上を図る。例年9月の第一日曜日に開催。	【周知方法】広報等 【申込】事前申し込み不要		
40	直島町	健康推進室	087-892-3400	全住民	毎月1回	西部公民館	健康全般	「みんなの健康教室」 生活習慣の改善を目的に、健康に関する様々な話題を保健師、管理栄養士が分かりやすく解説。教室終了後に個別相談可能。	【周知方法】広報等 【申込】事前申し込み不要		
41	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	4/5、8/2、 12/6 13時半～14時半	文化会館	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		
42	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	5/22、9/25、 10時～11時	ゆうあいの家	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		
43	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	6/19、10/16、 2/19 10時～11時	榎井公民館	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		
44	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	3/3 13時半～14時半	デイサービスセンター	健康相談	血圧や尿検査、体重・体脂肪率の測定 栄養や健康に関する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要		
45	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	7/1 10時～15時	ふれあい交流館	健康相談	血管年齢測定と骨密度測定を実施 測定結果をもとに動脈硬化や骨粗鬆症予防に関する 相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】要申込 定員あり(先着順)		
46	多度津町	健康福祉課	0877-33-1134	町民 (年齢制限なし)	毎月第1金曜日 13:30～15:00 毎月第2金曜日 13:30～15:00 毎月第3金曜日 13:30～15:00 毎月第4金曜日 13:30～15:00	白方地区公民館 豊原農村婦人の家 地域交流センター 四箇地区公民館	健診結果相談	保健師及び管理栄養士による健康相談。血圧及び体組成の測定、検尿を実施。 特定健診結果を持参された方は、結果の説明や結果に応じた保健指導を実施。	【周知方法】広報等 【申込】なし		
47	多度津町	健康福祉課	0877-33-1134	町民 (年齢制限なし)	10月～3月 月1回指定日	町民健康センター	病態別教室(CKD)	保健師及び管理栄養士による個別健康教育及び相談 を実施。血圧及び体組成の測定、検尿、味噌汁等の塩分濃度測定を実施。	【周知方法】対象者への個別案内 【申込】要予約		
48	多度津町	健康福祉課	0877-33-1134	町民 (年齢制限なし)	7月～3月 月1回指定日	地域交流センター	普及啓発・健康全般	月1回、健康づくりセミナーを開催。内容は、糖尿病やCKD、眼疾患など健康づくりに関する講演会。毎回、保健師等による血圧・体組成の測定を実施。	【周知方法】前年度参加者への個別案内及び 広報等 【申込】要予約		
49	まんのう町	健康増進課	0877-73-0126	町民	毎月 第1日曜日	かりん健康センター	健康相談	管理栄養士による、個別の栄養指導。骨密度測定や 体組成測定も実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
50	まんのう町	健康増進課	0877-73-0126	町民	偶数月 (1回/月) 9時半～12時半	町内実施会場	栄養	病態別の講義と調理実習	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
51	まんのう町	健康増進課	0877-73-0126	町民	偶数月 第3水曜日 15:00～	町内実施会場	健康相談	こころの健康相談 精神科医による個別相談	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
52	小豆島町	健康づくり福祉課	0879-82-7038	町民	平日	保健センター他	健康相談	保健師が血圧測定や尿検査などを実施。希望により管理 栄養士の栄養相談も実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約		
53	小豆島町	健康づくり福祉課	0879-82-7038	町民	平日	サン・オリーブ	運動教室	生活習慣病予防・フレイル予防などを目的とした健康 教室を実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】不要		
54	綾川町	健康福祉課	087-876-2525	住民	毎月1回13:30 ～15:00	綾川町国保総合保健施設 綾南えがお	健康相談	ご自身の健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養 士が実施。骨密度測定や血圧測定なども実施。	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約優先		
55	綾川町	健康福祉課	087-878-2212	住民	年間10回 13:30～15:00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	病態別教室	生活習慣病を中心とした医師等による講義	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約優先		
56	綾川町	健康福祉課	087-878-2212	住民	毎週水曜日 13:20～15:00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	運動教室	健康運動指導士等の専門家による体操指導	【周知方法】広報誌、窓口でのちらし配布 【申込】不要、自由参加		
57	綾川町	健康福祉課	087-878-2212	住民	年間6回 13:30～16:00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	歯科相談	歯科医師による歯科検診および、歯科衛生士によるフ ラッシング指導。個別相談実施	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約制		
58	高松市	保健医療政策課	087-839-2860	市内の団体・事業 所	5月～1月	希望する場所	普及啓発	医師・薬剤師等による、禁煙・受動喫煙防止出前講座 を実施。	【周知方法】ホームページ等 【申込】要予約		
59	東讃保健福祉事 務所	健康福祉総務課	0879-29-8251	希望する事業所 の従業員	希望する日時		健康全般	出前講座(健康チェック等含む)	【周知方法】ホームページ、チラシ、事業所が 集まる場において周知 【申込】電話、FAX等		
希望する事業所				相談の上、決 まった期間		健康全般	事業所において、継続的な展示による健康情報の提 供	【周知方法】事業所が集まる場において周知 【申込】電話、FAX等			
希望する事業所				毎月19日(か がわ食育の 日)		健康全般	健康情報メールの配信	【周知方法】ホームページ、チラシ、事業所が 集まる場において周知 【申込】FAX等			
62		健康福祉課	0877-24-9961	管内在住の県民	月～金曜日 (祝日、年末年 始を除く) 8時30分～17 時00分	電話	栄養	糖尿病をはじめとする生活習慣病等について、患者や 家族の方などを対象に栄養相談を行います。	【周知方法】ホームページ 【申込】電話		
63	中讃保健福祉事 務所			【以下に在住の 全県民】 お魚市	①保健師等による電話相談 平日			【こころの健康相談】 職場や地域などの人間関係やストレス、ひきこもり、お 酒の問題など、こころの不調や悩み、いらいら、不安、 ①保健師等による電話相談	無料		

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
64		保健対策第二課	0877-24-9963	坂出市 普通寺市 宇多津町 綾川町 琴平町 多度津町 まんのう町	②精神科医師 による相談 木曜日 (不定期) 14時～16時	中讃保健福祉事務所	健康相談	居宅訪問による電話相談 の方の相談に応じます。 ①保健師等による電話相談 ②精神科医師による相談(面談)	①保健師等による電話相談 随時 ※面談や訪問も可 ②精神科医師による相談 相談時間は約1時間 要予約(電話での申し込み)	/	

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	要申込 (○)	備考
65	香川県西讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	県民(年齢制限なし)	毎月(19日頃)	事務所HP	普及啓発・健康全般	うどんうどんサポート、せいさん食育情報で健康づくり、食育の情報をメール配信し、HPに掲載。	【周知方法】HP、情報メール等 【申込】うどんうどんサポート登録		
66	香川県西讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	県民(年齢制限なし)	随時	事務所	健康相談	病態栄養相談で疾病予防、食事療法等の相談を管理栄養士が実施。	【周知方法】HP等 【申込】電話予約		
67	香川県西讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	三豊合同庁舎来庁者	6月19日頃の1週間	三豊合同庁舎ロビー、食堂等	普及啓発・健康全般	ロビーで健康情報の展示、食堂で野菜たっぷりメニューの提供。期間中の1日は健康チェックで血圧測定、体脂肪測定等を実施。	【周知方法】HP、情報メール等 【申込】なし		
68	香川県西讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	県民(年齢制限なし)	随時	依頼者の事業所等	病態別教室	事業所、小学校等からの依頼で、生活習慣病予防や運動、がん・受動喫煙予防等のテーマで出前講座を実施。	【周知方法】HP等 【申込】電話予約、申込書		
69	香川県小豆総合事務所	香川県小豆総合事務所保健福祉課	TEL:0879-62-1373 FAX:0879-62-1384	管内の希望する事業所	希望する日時(原則平日)	希望する場所	健康全般	健康づくり出前講座(健康教室、健康チェック等)の実施、健康支援媒体(バランスボール、血管模型等)の貸出	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等		
70	香川県小豆総合事務所	香川県小豆総合事務所保健福祉課	TEL:0879-62-1373 FAX:0879-62-1384	管内の希望する事業所	10月	-	運動	香川県健康増進アプリ「マイチャレかがわ!」を活用した小豆地区企業対抗戦の実施	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】メール等		
71	香川県小豆総合事務所	香川県小豆総合事務所保健福祉課	TEL:0879-62-1373 FAX:0879-62-1384	管内の希望する事業所	不定期	-	普及啓発・健康全般	健康情報メールの配信	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等		
72	香川県食生活改善推進連絡協議会		087-832-3279	県民	要相談	要相談	講師派遣	生活習慣病予防	【申込】依頼先の住所地のある市町にお問い合わせください。本協議会は市町の健康づくりを担当する課に事務局を置いています。	○	
73	(一社)香川県薬剤師会		087-831-3093	県民	要相談	要相談	講師派遣	お薬について	【申込】087-831-3093 【費用】要相談	○	
74	香川県理学療法士会		0877-41-2330	県民	要相談	要相談	講師派遣	事業所に対する健康増進出前講座(腰痛予防等)	【申込】0877-41-2330 【費用】無料	○	
75	香川県歯科衛生士会		087-887-1639	県民	要相談	要相談	講師派遣	歯周病と全身疾患について	【申込】087-887-1639 【費用】要相談	○	
76	香川県食生活改善推進連絡協議会		087-832-3279	主に就労者	市町により異なる場合	事業所、公民館、自治会館等	栄養	講習会等で定期的な健康診断の薦めと共に体重測定や血圧測定の習慣化を推進し、適正体重の維持や減塩の大切さを伝え、生活習慣の見直しを推進する。	【申込】依頼先の住所地のある市町にお問い合わせください。本協議会は市町の健康づくりを担当する課に事務局を置いています。 【費用】市町により異なる	○	
77				地域の住民		公民館、自治会館等		高血圧・糖尿病等の生活習慣病予防、低栄養予防、骨折・転倒予防のためのロコモレに取り組み、健康維持及び増進に努める。			
78	(一社)香川県薬剤師会		087-831-3093	県民	1月	リーガゼスト高松	健康全般	県民公開講座	【申込】087-831-3093 【費用】無料	○	
79					10月	イオンモール高松	健康相談	薬剤師による健康相談。健康チェックも実施。	【申込】不要 【費用】無料		
80	香川県理学療法士会		0877-41-2330	県民	未定	フジグラン丸亀での健康フェスタ	健康相談	理学療法士による体力測定と結果説明	【申込】不要 【費用】無料		
81	独立行政法人労働者健康安全機構 香川県産業保健総合支援センター	榊原 修	087-819-1316	産業保健関係者(産業医、産業看護職、衛生管理者)、人事労務担当者、事業者等	当センターのホームページで確認ください	県内会場(当センターのホームページでご確認ください)	産業保健関係者への専門的研修	産業保健関係者(産業医、産業看護職、衛生管理者)、人事労務担当者等を対象として、産業保健に関する様々な一歩の研修を実施しています。	【申込】当センターのホームページからメール、ファックスでお申し込みください。 【費用】無料	○	
82	独立行政法人労働者健康安全機構 香川県産業保健総合支援センター	榊原 修	087-819-1316	産業保健関係者(産業医、産業看護職、衛生管理者)、人事労務担当者、事業者等	平日受付は随時	香川産業保健総合支援センター	産業保健関係者からの専門的相談対応	専門スタッフが産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しています。	【申込】面談による相談は予約制です。FAX、メールで事前に予約をお願いします。また、電話、FAX、メール等でご相談に応じます。電話:087-813-1316 【費用】無料	○	
83	独立行政法人労働者健康安全機構 香川県産業保健総合支援センター	榊原 修	087-819-1316	事業場	申込受付後日程調整	事業場へ訪問して実施	メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援(メンタルヘルス対策の導入支援、メンタルヘルス教育)	メンタルヘルス対策促進員が事業場へ訪問し、メンタルヘルス対策の導入支援や管理監督者向けメンタルヘルス教育、若年労働者向けメンタルヘルス教育を実施します。	【申込】当センターのホームページからメール、ファックスでお申し込みください。電話:087-813-1316 【費用】無料	○	
84				事業者、産業保健スタッフ、労働者	随時受付	香川産業保健総合支援センター、両立支援(出張)相談窓口	相談対応	病気の治療と仕事の両立に関する様々なお困りごとへの相談をお受けします。	【申込】まずはお電話ください。電話:087-813-1316 【費用】無料	○	
85	独立行政法人労働者健康安全機構 香川県産業保健総合支援センター	榊原 修	087-819-1316	事業者等	申込受付後日程調整	事業場へ訪問して実施	個別訪問支援	治療と仕事の両立支援に関する休職制度など社内規定の整備、相談対応などの環境整備へのアドバイス、社員に対して治療と仕事の両立への理解を促す教育研修を行います。	【申込】当センターのホームページからダウンロードできる利用申込書に必要事項を記入し、ファックスにて申し込みください。問い合わせ先電話:087-813-1316 【費用】無料	○	
86				労働者(患者)、事業者	申込受付後日程調整	事業場へ訪問して実施	個別調整支援	病気を抱える労働者が治療や体調に合わせて治療と仕事の両立ができるよう、両立支援プランの作成などについてアドバイスします。	【申込】当センターのホームページからダウンロードできる利用申込書に必要事項を記入し、ファックスにて申し込みください。問い合わせ先電話:087-813-1316 【費用】無料	○	
87	独立行政法人労働者健康安全機構 香川県産業保健総合支援センター	榊原 修	087-819-1316	事業者	当センターのホームページで確認ください	県内会場(当センターのホームページでご確認ください)	事業者向けセミナー	職場における労働者の健康管理や健康増進対策、産業医の活用、事業場における産業保健活動の活性化等に関する事業者向けセミナーを実施しています。	【申込】当センターのホームページからメール、ファックスでお申し込みください。問い合わせ先電話:087-813-1316 【費用】無料	○	
88	独立行政法人労働者健康安全機構 香川県産業保健総合支援センター	榊原 修	087-819-1316	労働者数50人未満の小規模事業場の事業者等	申込受付後日程調整	地域産業保健センター・高松・坂出・綾歌・丸亀・大川・三豊・観音寺	小規模事業場の事業者等への支援(労働者の健康管理に係る相談、健康診断の結果についての医師の意見聴取等)	労働者の健康管理に係る相談 ・健康診断の結果についての医師の意見聴取 ・長時間労働者に対する面接指導 ・高ストレス者に対する面接指導 ・職場環境チェック(個別訪問指導)	当センターのホームページからダウンロードできる利用申込書に必要項目を記入し、ファックスにて申し込みください。電話:087-813-1316 FAX:087-813-1317 【費用】無料	○	